

ПОДГОТОВКА К КОЛОНОСКОПИИ:

В течение 4-х дней до колоноскопии необходимо придерживаться бесшлаковой диеты: исключаем из рациона овощи и фрукты в любом виде. Также исключаем орехи, ягоды, мясо, черный хлеб, грибы, крупы, каши. В это время в пищу можно употреблять кисломолочные продукты (в ограниченном количестве), макароны, яйца, белый хлеб без корочки, сыр, масло, творог. Пища преимущественно **ЖИДКАЯ, ПОЛУЖИДКАЯ**. Куриный бульон, сладкий не крепкий чай, осветленные соки (не красные).

Если имеется склонность к запорам, то на 3-й день принять 1 дозу Форлакса или другого слабительного.

ЗА ТРИ ДНЯ ДО КОЛОНОСКОПИИ ОТМЕНИТЬ ПРИЕМ ПРЕПАРАТОВ ЖЕЛЕЗА!!! ТАКЖЕ НЕЛЬЗЯ ПРИНИМАТЬ В ТЕЧЕНИЕ 3-Х ДНЕЙ АКТИВИРОВАННЫЙ УГОЛЬ, ДЕ-НОЛ И ДРУГИЕ ПРЕПАРАТЫ ВИСМУТА, ЧЕРНИКУ, КРАСНОЕ ВИНО, СВЕКЛУ И ДРУГИЕ ВЕЩЕСТВА ДАЮЩИЕ ЧЕРНУЮ ОКРАСКУ СОДЕРЖИМОГО КИШЕЧНИКА!!!

В день подготовки при любой схеме разрешается придерживаться только ЖИДКОСТНОЙ диеты: бульоны, компоты без ягод и фруктов, слабый сладкий чай!!! На завтрак молочные продукты и каши употреблять НЕЛЬЗЯ!!!

Далее следуют непосредственно схемы подготовки (ВЫБИРАЕМ ЛЮБУЮ СХЕМУ ИЗ ПРЕДЛОЖЕННЫХ):

СХЕМА №1: МОВИПРЕП. В течение 3-х дней, предшествующих колоноскопии, можно только разрешенные продукты и жидкости. **На 4-й день подготовки только разрешенные жидкости (прозрачные бульоны, компоты без ягод, чай и кофе без молока, вода).** В 18:00 в день подготовки смешать саше А и саше В в небольшом количестве воды, размешать, довести до 1 литра водой (можно добавить несколько капель лимонного сока **без мякоти!**) и выпить в течение 1 часа по 250мл каждые 15 минут. После этого выпить 500 мл воды. В 20:00 смешать в небольшом объеме воды оставшиеся саше А и саше В, довести до 1 литра водой и выпить в течение 1 часа. После этого выпить 500 мл воды. Далее до колоноскопии не есть и не пить.

СХЕМА №2: ФЛИТ ФОСФО-СОДА. В день, предшествующий колоноскопии, в 8:00 выпить 1-й флакон препарата, который можно разбавить на ½ стакана воды или прозрачного осветленного фильтрованного не красного сока (без мякоти). В середине дня выпить 4 стакана воды или более. Жидкость можно не ограничивать. В 20:00 выпить 2-й флакон препарата. После этого до колоноскопии не есть и не пить. Примечание: **при позывах на рвоту, после приема препарата, необходимо удерживать рвотный позыв.** Если после приема препарата случится рвота, подготовка к колоноскопии будет неполной, что препятствует детальному осмотру слизистой толстой кишки!!! Если случится рвота, то ставим 4 клизмы по 1,5 литра с интервалом в 30 минут.

СХЕМА №3: ПИКОПРЕП. Содержимое одного пакетика растворяют в 150 мл воды, перемешивают 2-3 минуты, охлаждают до приемлемой температуры и выпивают.

- Содержимое первого пакетика принимают после обеда или ранним вечером (16 часов), запивая не менее 5 стаканами по 250 мл воды или прозрачной жидкости (вода, негазированные безалкогольные напитки, чай, кофе, фруктовый сок без мякоти).

- Содержимое второго пакетика принимают на ночь (20 часов), запивая не менее 3 стаканами по 250 мл воды или прозрачной жидкости. После подготовки до колоноскопии не есть и не пить.

P.S. Женщинам, во время менструации рекомендуется проводить колоноскопию под НАРКОЗОМ или дождаться ее окончания.