

КАЧЕСТВЕННАЯ ПОДГОТОВКА К КОЛОНОСКОПИИ - ЗАЛОГ УСПЕШНОЙ ДИАГНОСТИКИ ЗАБОЛЕВАНИЙ ТОЛСТОЙ КИШКИ

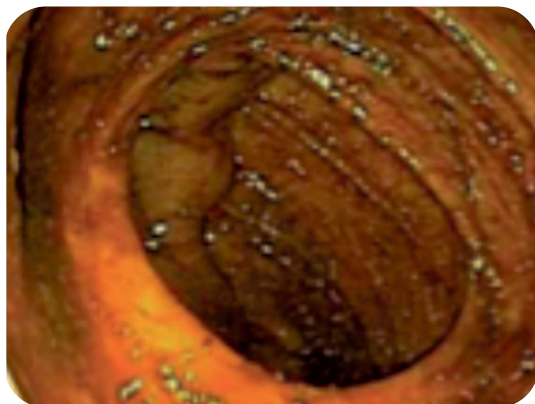


Если Вам назначена колоноскопия, уделите внимание тщательной подготовке толстой кишки! Хорошая подготовка позволяет выполнить детальный осмотр всей толстой кишки и выявить даже небольшие по размеру образования, а также выполнить весь спектр необходимых манипуляций.

РАЗНИЦА В ПЛОХОЙ И ХОРОШЕЙ ПОДГОТОВКЕ

Некачественная подготовка

Визуальный осмотр слизистой затруднен. Увеличивается длительность исследования, в ряде случаев может потребоваться повторная колоноскопия.



Хорошая подготовка

Слизистая оболочка доступна для детального осмотра и проведения необходимых манипуляций.



Для того, чтобы качественно подготовиться к исследованию,
необходимо **начать подготовку за 3 дня до проведения исследования**

Вам необходимо:

1. Изучить и строго соблюдать диету для подготовки к исследованию.....

стр. 3

2. Следовать всем рекомендациям по приему слабительного препарата.....

стр. 4-5

Как оценить качество подготовки:

стр. 6

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПЕРЕД ПРИМЕНЕНИЕМ НЕОБХОДИМО
ОЗНАКОМИТЬСЯ С ИНСТРУКЦИЕЙ ИЛИ ПОЛУЧИТЬ КОНСУЛЬТАЦИЮ ВРАЧА

РЕЖИМ ПИТАНИЯ ПРИ ПОДГОТОВКЕ К ИССЛЕДОВАНИЮ

Начать подготовку необходимо с бесшлаковой диеты за 3 дня до проведения колоноскопии.

РАЗРЕШЕНО



Нежирные мясные бульоны без овощей (прозрачные, процеженные)



Блюда из рыбы нежирных сортов (трески, судака, окуня, щуки) в отварном или паровом виде



Сахар, мёд (не в сотах), желе, сироп



Мусс, 1/2 банана, персик, дыня



Сыр, натуральный йогурт (без добавок и наполнителей), нежирный кефир и творог



Мучные изделия из обогащенной муки высшего сорта: белый хлеб, сдоба, бисквит, баранки без мака, крекеры (без добавок)



Яйца в отварном виде



Овощные отвары



Мясо и птица нежирных сортов в отварном виде



Чай, некрепкий кофе без добавления сливок/молока, компоты без ягод, соки без мякоти



Белый (очищенный) рис, каши (овсяная, рисовая)

ЗАПРЕЩЕНО



Жирные сорта мяса, рыбы, утка, гусь



Молоко, молочные супы, крем-супы, окрошка



Все бобовые, в том числе горох, чечевица и др.



Все специи и острые приправы (хрен, перец, горчица, лук, чеснок, уксус), а также все приправы и соусы с зёрнами, травами



Копчености, колбасы, сосиски



Йогурт с добавками, пудинг, сливки, сметана, мороженое, жирный творог



Консервы, все соленья (овощи, маринованные грибы, морские водоросли)



Все зерносодержащие продукты, черный хлеб, крупы



Алкоголь, квас, газированная вода, напитки из чернослива



Все разновидности зелени



Свежие и сушеные овощи и фрукты, грибы, включая капусту и супы из капусты, изюм и ягоды, особенно с мелкими косточками



Следует избегать красных и фиолетовых жидкостей. Разрешенные продукты и жидкости не должны содержать мелкие косточки, зерна, семечки, отруби

ПОДГОТОВКА К КОЛОНОСКОПИИ С ПОМОЩЬЮ ПРЕПАРАТА «ЭЗИКЛЕН»

Схема приема препарата в режиме дробного применения в случае, если процедура назначена, например, на 10 часов утра

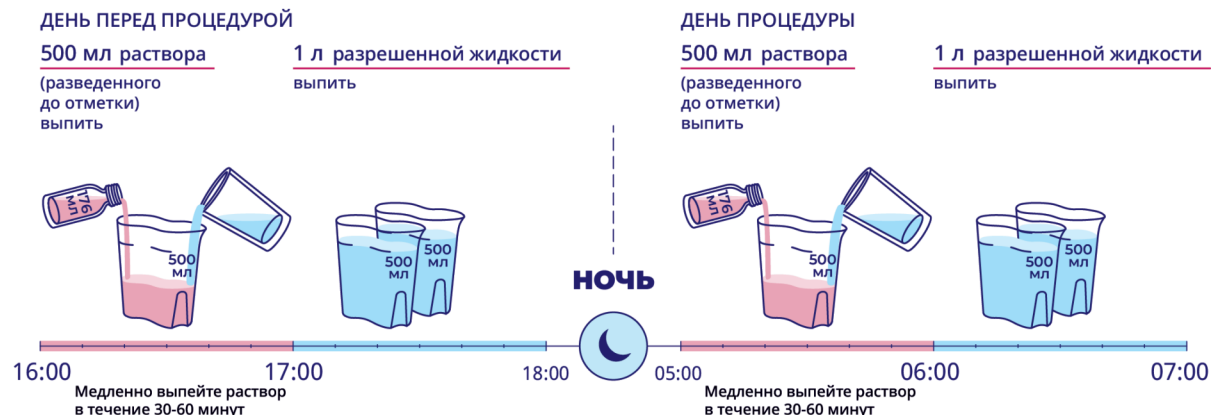


СХЕМА ДВУХЭТАПНОГО ПРИЕМА ПРЕПАРАТА, ЕСЛИ КОЛОНОСКОПИЯ НАЗНАЧЕНА НА ПЕРВУЮ ПОЛОВИНУ ДНЯ (ДО 13:00)*

Время колоноскопии:

08:00 - 13:00

Накануне дня колоноскопии (бесшлаковая диета + очищение):

Завтрак (до 09:00): согласно списку разрешенных продуктов
Обед и ужин: только разрешенные прозрачные жидкости
Приём первой дозы препарата:

Время колоноскопии:	Раствор препарата 0,5 л выпить медленно в течение 30-60 минут	Разрешенная жидкость, 1 литр
08:00	16:00-17:00	17:00-18:00
09:00		
10:00		
11:00	19:00-20:00	20:00-21:00
12:00		
13:00		

День колоноскопии (очищение):

Приём второй дозы препарата:

Время колоноскопии:	Раствор препарата 0,5 л выпить медленно в течение 30-60 минут	Разрешенная жидкость, 1 литр
08:00	03:00-04:00	04:00-05:00
09:00	04:00-05:00	05:00-06:00
10:00	05:00-06:00	06:00-07:00
11:00	06:00-07:00	07:00-08:00
12:00	07:00-08:00	08:00-09:00
13:00	08:00-09:00	09:00-10:00

* В таблице указана рекомендуемая схема приема препарата. Подходящая схема может быть определена и скорректирована врачом

ПОДГОТОВКА К КОЛОНОСКОПИИ С ПОМОЩЬЮ ПРЕПАРАТА «ЭЗИКЛЕН»

СХЕМА ОДНОЭТАПНОГО ПРИЕМА ПРЕПАРАТА, ЕСЛИ КОЛОНОСКОПИЯ НАЗНАЧЕНА НА ВТОРУЮ ПОЛОВИНУ ДНЯ (С 14:00 И ДАЛЕЕ)

Время колоноскопии:

14:00 - 19:00

Утром в день колоноскопии
(бесшлаковая диета + очищение):

Завтрак: согласно списку разрешенных продуктов
Обед (легкий, до 13:00): согласно списку разрешенных продуктов
Ужин: только разрешенные прозрачные жидкости
Приём первой дозы препарата:

День колоноскопии
(очищение):

Приём второй дозы препарата:

Время колоноскопии:	Приём первой дозы препарата:		Приём второй дозы препарата:	
	Раствор препарата 0,5 л выпить медленно в течение 30-60 минут	Разрешенная жидкость, 1 литр	Раствор препарата 0,5 л выпить медленно в течение 30-60 минут	Разрешенная жидкость, 1 литр
14:00	07:00-08:00	08:00-09:00	09:00-10:00	10:00-11:00
15:00	08:00-09:00	09:00-10:00	10:00-11:00	11:00-12:00
16:00	09:00-10:00	10:00-11:00	11:00-12:00	12:00-13:00
17:00	10:00-11:00	11:00-12:00	12:00-13:00	13:00-14:00
18:00	11:00-12:00	12:00-13:00	13:00-14:00	14:00-15:00
19:00	12:00-13:00	13:00-14:00	14:00-15:00	15:00-16:00

ВАЖНО: В СЛУЧАЕ ПРОВЕДЕНИЯ ПРОЦЕДУРЫ ПОД ОБЩЕЙ АНЕСТЕЗИЕЙ ПРИЕМ ПРЕПАРАТА ЭЗИКЛЕН® И ДРУГИХ ЖИДКОСТЕЙ НЕОБХОДИМО ПРЕКРАТИТЬ НЕ МЕНЕЕ ЧЕМ ЗА 3 (ТРИ) ЧАСА ДО НАЧАЛА ПРОЦЕДУРЫ

* В таблице указана рекомендуемая схема приема препарата. Подходящая схема может быть определена и скорректирована врачом

Дополнительные рекомендации по подготовке препаратом «Эзиклен»:

1. **Нельзя уменьшать объем воды** для приготовления раствора Эзиклен и дополнительной разрешенной жидкости.
2. **Необходимо** соблюдать последовательность приема раствора Эзиклен и жидкости: сначала раствор, потом-жидкость.
3. **Нельзя** чередовать выпивание раствора с разрешенной прозрачной жидкостью.
4. При специфическом вкусовом восприятии раствора Эзиклен можно пить раствор охлажденным, через коктейльную трубочку.
5. **Необходимо** раствор Эзиклен выпить **медленно**, строго в течение 30-60 минут с момента его приготовления.
6. **Необходимо** незамедлительно использовать раствор после вскрытия флакона и/или его разведения водой.
7. Во время приема раствора рекомендуется соблюдать двигательную активность: ходить, выполнять круговые движения корпусом, наклоны в стороны, вперед-назад, приседания.
8. **Важно:** в случае проведения процедур под общей анестезией, прием препарата Эзиклен и других жидкостей необходимо прекратить не менее чем за 2 (два) часа до начала процедуры.

КАК ОЦЕНИТЬ КАЧЕСТВО ПОДГОТОВКИ

Подготовка считается завершенной, когда стул представляет собой полупрозрачную жидкость желтоватого цвета без каловых масс.



Материал подготовлен: НИМЦ «МЕДИКА МЕНТЕ»,

Россия, Московская обл., г. Королёв, ул. Циолковского, 7

Лицензия № ЛО-50-01-012088 от 09 июля 2020 г. | www.medmente.ru | 8-495-266-0303