

## ПАМЯТКА ПАЦИЕНТА ДЛЯ ПРОХОЖДЕНИЯ МРТ

Магнитно-резонансная томография (МРТ) — это высокоинформативный метод диагностики, с помощью которого специалисты могут получать изображения срезов мягких тканей и органов в различных плоскостях. В основе метода лежит не ионизирующее излучение, а принцип магнитного резонанса ядер водорода — самого распространенного элемента в организме человека. С помощью МРдиагностики можно успешно выявить большое количество заболеваний, в т.ч. воспалительных процессов и опухолей, нарушений в работе нервной и кровеносной систем, болезней позвоночника и суставов.

### ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ К ВЫПОЛНЕНИЮ ИССЛЕДОВАНИЯ:

#### **Абсолютным противопоказанием является наличие в организме**

- ❖ кардиостимулятора, ICD (имплантируемого кардиовертера-дефибрилятора)
- ❖ металлических протезов клапанов сердца
- ❖ фиксирующих конструкций из **медицинской стали**
- ❖ металлических осколков, попавших в организм в результате травмы
- ❖ имплантата внутреннего уха (электронного или ферромагнитного)
- ❖ кровоостанавливающих клипс на сосудах головного мозга
- ❖ вшитых инсулиновых помп и вшитых нервных стимуляторов

**При наличии в организме металлических фиксирующих конструкций или искусственных суставов** необходимо предоставить послеоперационную выписку с указанием названия операции и наименования металла, из которого сделана фиксирующая конструкция (например, титан), названия фирмы-производителя или фразы «противопоказаний для МРТ нет».

Это не относится к зубным брекетам и зубным имплантатам.

#### **Относительными противопоказаниями к выполнению МРТ являются:**

- ❖ беременность (первый триместр)
- ❖ клаустрофобия

❖ наличие:

- кава-фильтра
- кровоостанавливающих клипс на сосудах легких, брюшной полости и таза (выполнение МРТ возможно через 1,5 месяца после операции)
- стенты сосудов сердца и почек (выполнение МРТ возможно через 1,5 месяца после операции)

❖ наличие татуировок, выполненных с помощью красителей с содержанием металлических соединений (возможен ожог и артефакты)

❖ невозможность сохранять неподвижное положение (исследование возможно под наркозом)

❖ поперечные размеры пациента, превышающие диаметр просвета магнита (60 см).

**При операции на грудной клетке и наличии у пациента на груди фиксирующих скоб** необходимо предоставить послеоперационную выписку с указанием названия операции и наименования металла, из которого сделана фиксирующая конструкция (например, титан), названия фирмы-производителя или фразы «противопоказаний для МРТ нет».

## ПОДГОТОВКА К ИССЛЕДОВАНИЮ

Для того чтобы МРТ органов брюшной полости и малого таза было максимально информативным, перед процедурой нужно соблюдать простые правила.

- Необходимо подойти к администратору **за 15 минут до исследования.**
- **При себе иметь медицинскую документацию, относящуюся к зоне обследования:**
  - ❖ направление
  - ❖ выписки из стационара
  - ❖ данные предыдущих исследований, таких как МРТ, УЗИ, КТ, если они выполнены в другом лечебном учреждении

При наличии в организме металлических протезов клапанов сердца, металлических фиксирующих конструкций или искусственных суставов, **обязательно предоставить послеоперационную выписку** с указанием названия операции и наименования металла, из которого сделана фиксирующая конструкция (например, титан), названия фирмы производителя или фразы «противопоказаний для МРТ нет».

Это не относится к зубным брекетам и зубным имплантатам.

### МРТ органов брюшной полости, МРТ желчных протоков (МРХПГ):

- За 3 дня до исследования исключить из рациона овощи, фрукты, молочные продукты, газированные напитки, хлеб. Можно употреблять каши, бульон, отварное мясо, рыбу, курицу, сыр, масло и печенье.
- В течение 3 дней перед исследованием необходимо принимать «Эспумизан» (по 1 капсуле 3 раза в день).
- Процедура проводится строго натощак или не ранее чем через 6 часов после приема пищи. За 3 часа до исследования необходимо воздержаться от приема любой жидкости, курения и жевательной резинки.
- За 3 часа до исследования нужно выпить 3 таблетки «Но-шпа» по 40 мг. При непереносимости «Но-шпы» принять 2 таблетки препарата «Дюспаталин» или «Бускопан».
- Перед исследованием необходимо опорожнить мочевой пузырь.

### МРТ органов малого таза (матка, предстательная железа):

- **МРТ матки и яичников** выполняется на 7-12 день менструального цикла, строго после менструации. При необходимости исследование можно проводить во вторую фазу цикла.
- **МРТ матки и яичников** возможно только через 1,5 месяца после диагностического выскабливания полости матки и цервикального канала, в противном случае — по согласованию с лечащим врачом.
- **МРТ предстательной железы** возможно только через 1,5 месяца после пункционной биопсии, в противном случае — по согласованию с лечащим врачом.

### **Общие правила:**

- За 3 дня до исследования исключить из рациона овощи, фрукты, молочные продукты, газированные напитки, хлеб. Можно употреблять каши, бульон, отварное мясо, рыбу, курицу, сыр, масло и печенье.
- В течение 3 дней перед исследованием принимать таблетки «Эспумизан» (по 1 капсуле 3 раза в день).
- Последний прием пищи за 2-3 часа до исследования.
- За 3 часа до исследования нужно выпить 3 таблетки «Но-шпа» по 40 мг. При непереносимости «Но-шпы», принять 2 таблетки препарата «Дюспаталин» или «Бускопан».
- Перед исследованием необходимо опорожнить мочевой пузырь.

### МРТ органов малого таза (прямая кишка):

- После проведения колоноскопии МРТ прямой кишки назначают через 5-7 дней.
- За 3 дня до исследования исключить из рациона овощи, фрукты, молочные продукты, газированные напитки, хлеб. Можно употреблять каши, бульон, отварное мясо, рыбу, курицу, сыр, масло и печенье.
- В течение 3 дней перед исследованием принимать таблетки «Эспумизан» (по 1 капсуле 3 раза в день).
- Подготовка кишечника: за 1 день до исследования нужно использовать щадящие микроклизмы (Микролакс). При наличии колостомы для очистки отключённого отдела кишки используются очистительные клизмы.

Наконечник клизмы — в устье отключённого отдела, после стула — очистительная клизма в задний проход, до чистой воды. С собой необходимо иметь сменный калоприёмник.

- Последний прием пищи за 2-3 часа до исследования.
- За 3 часа до исследования нужно выпить 3 таблетки «Но-шпа» по 40 мг. При непереносимости «Но-шпы» принять 2 таблетки препарата «Дюспаталин» или «Бускопан».
- Перед исследованием необходимо опорожнить мочевой пузырь.

### МРТ мочевого пузыря:

- После проведения цистоскопии МРТ мочевого пузыря назначают через 5-7 дней.
- За 3 дня до исследования исключить из рациона овощи, фрукты, молочные продукты, газированные напитки, хлеб. Можно употреблять каши, бульон, отварное мясо, рыбу, курицу, сыр, масло и печенье.
- В течение 3 дней перед исследованием принимать таблетки «Эспумизан» (по 1 капсуле 3 раза в день).
- Последний прием пищи за 2-3 часа до исследования.
- За 3 часа до исследования нужно выпить 3 таблетки «Но-шпа» по 40 мг. При непереносимости «Но-шпы» принять 2 таблетки препарата «Дюспаталин» или «Бускопан».
- **Накопить мочу:** за 1 час до исследования выпить 400-500 мл негазированной питьевой воды.

### МРТ с внутривенным контрастированием:

- Между КТ с контрастом и МРТ с контрастом, а также между двумя процедурами МРТ с контрастом необходим **перерыв не менее 36 часов**.
- Процедура проводится через 2-3 часа после приема пищи. Допускается прием лекарств (запить небольшим количеством воды).

### Противопоказаниями к выполнению МРТ с контрастированием являются:

- ❖ прохождение предшествующего исследования с контрастом (МРТ, КТ, рентгенография) менее 36 часов назад
- ❖ любые ранее перенесенные побочные реакции на контрастный препарат для МРТ
- ❖ поливалентная лекарственная аллергия в анамнезе
- ❖ острая и хроническая почечная недостаточность (снижение клубочковой фильтрации от 30 мл/мин/1,73 м и ниже)
- ❖ тяжелая форма бронхиальной астмы

### Остальные виды МРТ не требуют специальной подготовки.