

Подготовка к обследованию ЭЭГ-мониторинг:

Накануне исследования необходимо вымыть голову для того, чтобы контакт между кожей головы и электродами был лучше. Нельзя пользоваться средствами для укладки волос (бальзамы, маски, гели, пенки и др.), не использовать косметические средства в области висков и лба (кремы и т.п.). Жир и средства для укладки являются сильными диэлектриками. Они увеличивают число артефактов записи при исследовании.

Желательно иметь с собой полотенце, чтобы удалить остатки геля с головы после окончания исследования. Взять с собой расчёску и головной убор, так как нанесение геля способно испортить причёску.

Необходимо иметь при себе комфортную одежду для сна: пижаму, носки и т.п., так как во время исследования укрываться одеялом нельзя.

Разрешается приносить необходимые продукты питания на длительные обследования.

С собой можно взять любимую игрушку (или подушку) ребенка, с которой он ночью обычно спит для того, чтобы создать домашнюю атмосферу.

Если у ребенка недержание мочи или стула, с собой необходимо взять памперсы (подгузники) и впитывающие пеленки.

За 6 часов до проведения ВЭМ желательно исключить из рациона питания жирную, жареную, острую и соленую пищу для того, чтобы ребенку было комфортно спать.

За два часа до начала проведения Видео-ЭЭГ-мониторинга желательно пить поменьше воды для того, чтобы не прерывать сон ребенка лишней раз в связи с его физиологическими потребностями.

Перед началом исследования необходимо снять с головы все металлические предметы, украшения, серьги, заколки, резинки. Косы необходимо расплести. Нашейные украшения, цепочки, крестик можно оставить, они не влияют на результаты исследования.

Перед исследованием нельзя отменять или корректировать приём лекарственных препаратов, за исключением случаев, когда это является требованием лечащего врача.

Видео-ЭЭГ-мониторинг помимо записи бодрствования должен обязательно включать запись во сне. При ночном исследовании это, как правило, не вызывает затруднений.

Для дневного исследования необходима подготовка — т.н. депривация сна: накануне исследования желательно значительно сократить продолжительность ночного сна (лечь спать позже обычного времени отхода ко сну минимум на 2 часа и встать утром также раньше обычного времени подъема минимум на 2 часа).