

## **Подготовка к Тредмил-тесту (ЭКГ стресс-тест)**

1. За 3 ч до исследования пациенту **не следует принимать пищу.**
2. Не менее чем за 3 ч до исследования пациенту следует **воздержаться от курения.**
3. В течение 12 ч до исследования пациенту **не рекомендовано выполнять непривычную или тяжелую физическую работу.**
4. За 48 ч до исследования следует отменить:
  - **$\beta$ -адреноблокаторы** (конкор, бисопролол, эгилок, беталок, карведилол и др.)
  - другие пролонгированные **антиангинальные препараты** (нитроглицерин, моночинкве и др.)
  - кроме тех случаев, когда цель исследования - оценка эффективности антиангинальной терапии!

*Уточнить у доктора, направившего на исследование!!!*
5. Рекомендовано принести с собой **список принимаемых лекарственных препаратов.**
6. Необходимо взять с собой легкую удобную одежду и спортивную обувь.
7. Следует тщательно **подготовить места аппликации электродов** (при значительном волосяном покрове рекомендуют сбрить волосы),
8. Зарегистрировать качественную ЭКГ в покое - **принести заключение ЭКГ.**