

# КАЧЕСТВЕННАЯ ПОДГОТОВКА К КОЛОНОСКОПИИ - ЗАЛОГ УСПЕШНОЙ ДИАГНОСТИКИ ЗАБОЛЕВАНИЙ ТОЛСТОЙ КИШКИ

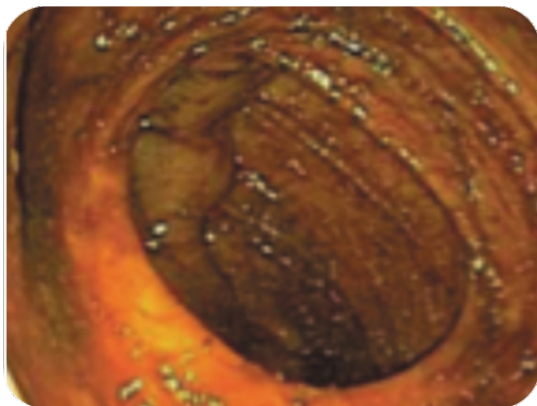


Если Вам назначена колоноскопия, уделите внимание тщательной подготовке толстой кишки! Хорошая подготовка позволяет выполнить детальный осмотр всей толстой кишки и выявить даже небольшие по размеру образования, а также выполнить весь спектр необходимых манипуляций.

## РАЗНИЦА В ПЛОХОЙ И ХОРОШЕЙ ПОДГОТОВКЕ

### Некачественная подготовка

Визуальный осмотр слизистой затруднен. Увеличивается длительность исследования, в ряде случаев может потребоваться повторная колоноскопия.



### Хорошая подготовка

Слизистая оболочка доступна для детального осмотра и проведения необходимых манипуляций.



**Для того, чтобы качественно подготовиться к исследованию,  
необходимо **начать подготовку за 3 дня** до проведения исследования**

**Вам необходимо:**

1. Изучить и строго соблюдать диету для подготовки к исследованию.....

стр. 3

2. Следовать всем рекомендациям по приему слабительного препарата.....

стр. 4-5

**Как оценить качество подготовки:** .....

стр. 6

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПЕРЕД ПРИМЕНЕНИЕМ НЕОБХОДИМО  
ОЗНАКОМИТЬСЯ С ИНСТРУКЦИЕЙ ИЛИ ПОЛУЧИТЬ КОНСУЛЬТАЦИЮ ВРАЧА

## РЕЖИМ ПИТАНИЯ ПРИ ПОДГОТОВКЕ К ИССЛЕДОВАНИЮ

Начать подготовку необходимо с бесшлаковой диеты за 3 дня до проведения колоноскопии.

### РАЗРЕШЕНО



Нежирные мясные бульоны без овощей (прозрачные, процеженные)



Сахар, мёд (не в сотах), желе, сироп



Сыр, натуральный йогурт (без добавок и наполнителей), нежирный кефир и творог



Яйца в отварном виде



Мясо и птица нежирных сортов в отварном виде



Белый (очищенный) рис, каши (овсяная, рисовая)



Блюда из рыбы нежирных сортов (трески, судака, окуня, щуки) в отварном или паровом виде



Мусс, 1/2 банана, персик, дыня



Мучные изделия из обогащенной муки высшего сорта: белый хлеб, сдоба, бисквит, баранки без мака, крекеры (без добавок)



Овощные отвары



Чай, некрепкий кофе без добавления сливок/молока, компоты без ягод, соки без мякоти

### ЗАПРЕЩЕНО



Жирные сорта мяса, рыбы, утка, гусь



Все бобовые, в том числе горох, чечевица и др.



Копчености, колбасы, сосиски



Консервы, все соленья (овощи, маринованные грибы, морские водоросли)



Алкоголь, квас, газированная вода, напитки из чернослива



Свежие и сушеные овощи и фрукты, грибы, включая капусту и супы из капусты, изюм и ягоды, особенно с мелкими косточками



Молоко, молочные супы, крем-супы, окрошка



Все специи и острые приправы (хрен, перец, горчица, лук, чеснок, уксус), а также все приправы и соусы с зёрнами, травами



Йогурт с добавками, пудинг, сливки, сметана, мороженое, жирный творог



Все зерносодержащие продукты, черный хлеб, крупы



Все разновидности зелени



Следует избегать красных и фиолетовых жидкостей. Разрешенные продукты и жидкости не должны содержать мелкие косточки, зерна, семечки, отруби

# ПОДГОТОВКА К КОЛОНОСКОПИИ С ПОМОЩЬЮ ПРЕПАРАТА «ЭЗИКЛЕН»

Время колоноскопии:

08:00 - 10:00

Накануне дня колоноскопии  
(бесшлаковая диета + очищение):

**Завтрак (до 09:00):** согласно списку разрешенных продуктов

**Обед и ужин:** только разрешенные прозрачные жидкости

**Приём первой дозы препарата:**

День колоноскопии  
(очищение):

**Приём второй дозы препарата:**

Время колоноскопии:

Раствор препарата 0,5 л  
выпить медленно в течение  
30-60 минут

Разрешенная жидкость,  
1 литр

08:00

16:00-17:00

17:00-18:00

09:00

17:00-18:00

18:00-19:00

Раствор препарата 0,5 л  
выпить медленно в течение  
30-60 минут

Разрешенная жидкость,  
1 литр

04:00-05:00

05:00-06:00

05:00-06:00

06:00-07:00

Время колоноскопии:

10:00 - 14:00

Накануне дня колоноскопии  
(бесшлаковая диета + очищение):

**Завтрак:** согласно списку разрешенных продуктов

**Обед (легкий, до 13:00):** согласно списку разрешенных продуктов

**Ужин:** только разрешенные прозрачные жидкости

**Приём первой дозы препарата:**

День колоноскопии  
(очищение):

**Приём второй дозы препарата:**

Время колоноскопии:

Раствор препарата 0,5 л  
выпить медленно в течение  
30-60 минут

Разрешенная жидкость,  
1 литр

10:00

18:00-19:00

19:00-20:00

11:00

19:00-20:00

20:00-21:00

12:00

20:00-21:00

21:00-22:00

13:00

21:00-22:00

22:00-23:00

Раствор препарата 0,5 л  
выпить медленно в течение  
30-60 минут

Разрешенная жидкость,  
1 литр

06:00-07:00

07:00-08:00

07:00-08:00

08:00-09:00

08:00-09:00

09:00-10:00

09:00-10:00

10:00-11:00

## Дополнительные рекомендации по подготовке препаратом «Эзиклен»:

1. **Нельзя уменьшать объем воды** для приготовления раствора Эзиклен и дополнительной разрешенной жидкости.
2. **Необходимо** соблюдать последовательность приема раствора Эзиклен и жидкости: сначала раствор, потом-жидкость.
3. **Нельзя** чередовать выпивание раствора с разрешенной прозрачной жидкостью.
4. При специфическом вкусовом восприятии раствора Эзиклен можно пить раствор охлажденным, через коктейльную трубочку.
5. **Необходимо** раствор Эзиклен выпить **медленно**, строго в течение 30-60 минут с момента его приготовления.
6. **Необходимо** незамедлительно использовать раствор после вскрытия флакона и/или его разведения водой.
7. Во время приема раствора рекомендуется соблюдать двигательную активность: ходить, выполнять круговые движения корпусом, наклоны в стороны, вперед-назад, приседания.
8. **Важно:** в случае проведения процедур под общей анестезией, прием препарата Эзиклен и других жидкостей необходимо прекратить не менее чем за 2 (два) часа до начала процедуры.

## КАК ОЦЕНИТЬ КАЧЕСТВО ПОДГОТОВКИ

Подготовка считается завершенной, когда стул представляет собой полупрозрачную жидкость желтоватого цвета без каловых масс.



Темно-коричневый  
и мутный



Коричневый  
и мутный



Темно-оранжевый  
и мутный



Светло-оранжевый  
и почти прозрачный



Светло-желтый  
и прозрачный

**Пациент не готов к исследованию**

**Пациент готов к исследованию**

Материал подготовлен: НИМЦ «МЕДИКА МЕНТЕ»,

Россия, Московская обл., г. Королёв, ул. Циолковского, 7

Лицензия № ЛО-50-01-012088 от 09 июля 2020 г. | [www.medmente.ru](http://www.medmente.ru) | 8-495-266-0303